



1/1000

意大利帕维亚大学等机构研究人员开发出一个名为 Adaptive-Flow 的人工智能辅助平台,可对包含 690 亿种分子的化合物库开展虚拟筛选,提升药物研发效率。与现有方法相比,该平台可将相关计算成本降至原来的 1/1000,并实现最高 560 万个虚拟处理器的线性扩展。药物研发新工具。

50%

美国华盛顿大学医学院一项临床研究表明,生酮饮食(极低碳水化合物、高脂肪饮食)给肥胖人群带来的代谢益处,可能比地中海饮食(高比例摄入植物性食物)或低脂饮食更多。生酮饮食 4 至 5 个月,约 50% 的肥胖及糖尿病前期患者不再符合糖尿病前期的诊断标准,而地中海饮食组为 29%,低脂饮食组仅为 7%。生酮饮食的人群肝脏脂肪平均减少了 67%,而地中海饮食组和低脂饮食组平均仅减少 45%。

肥胖人群可参考。

80%

澳大利亚悉尼大学研究人员开发出一种可生物降解的“纳米骨”材料,能够激活人体自身的骨修复机制,促进骨组织再生,可应用于先天性唇腭裂患儿的颌骨缺损修复手术中。使用该材料 8 周后,新生骨组织比对照材料多约 80%。

更温和的治疗方式。

84%

澳大利亚莫纳什大学科研团队分析了 2795 名 40 岁至 70 岁认知正常者的数据,通过受试者的自我报告确定其睡眠呼吸暂停状态,采用在线认知测试评估其注意力和记忆力,并整合了年龄、教育、体重、运动及血压等多项因素的标准化工具预测未来痴呆风险。结果发现,睡眠呼吸暂停人群的记忆力测试得分较正常人群低约 22%,痴呆风险评分则比正常人群高出约 84%。

睡得好就是护大脑。

96%

近日,国家纳米科学中心研发出新型纳米疫苗,接受测试的过敏性鼻炎小鼠痊愈,而且 4 个月后再接触过敏原未复发。团队以右旋糖酐为核心材料,将过敏原抗原包载于纳米结构内部,通过优化纳米制备技术将纳米膳食纤维的大小控制在 90 纳米左右,封装效率超过 96%。该疫苗可“教育”免疫系统判定蛋清、花粉等无害,从源头入手避免过敏症状发生。

期待进入临床。

3

美国研究人员开发了一种计算机视觉模型,对 40 种人体组织的 2.5 万余张活体图像进行分析后发现,不同组织的结构衰老主要呈现 3 种模式。第一种是早期衰老型,例如血管系统,其结构衰老在 30 岁至 39 岁期间明显加快,之后衰老速度下降;第二种是晚期衰老型,例如子宫,它在成年早期相对稳定,直到 50 岁至 55 岁才进入衰老加速期;第三种也是最常见的模式是双相衰老型,即在上述两个时间段衰老加速,包括胃、结肠在内的 9 种组织呈现这一特征。

人体衰老并非“齐步走”。

4

广东省梅州市人民医院科研人员用 4 个常规反应指标(实际年龄、肌酐、血糖和 C-反应蛋白)计算出的“轻量生物年龄”,能预测受试者未来出现认知衰退的风险。“轻量生物年龄”越大,受试者中老年时期出现认知障碍、记忆下降的风险越高。若将“轻量生物年龄”与实际年龄联合使用,预测认知障碍的效果更好。

简单、高效、早识别。

13

丹麦哥本哈根大学医院和西班牙国家心血管研究中心等机构的科研人员共同开展的大规模研究发现,在 18 岁至 29 岁人群中,约 7.7% 的人在至少一条动脉中出现动脉粥样硬化斑块,意味着每 13 人中有一人在 30 岁前就可能出现动脉粥样硬化。

防不胜防。

(慕景强)

编者按:世界技能大赛是全球职业技能领域的最高水准赛事。近期,第 48 届世界技能大赛在上海举办,上海健康医学院 2022 级护理学专业本科生闵思达获得“健康和社会照护”项目金牌。这是我国在该赛事项目上斩获的首枚金牌。

全链条人才培养体系托举起“首金”

□特约记者 宋迪文

世界技能大赛(以下简称“世赛”)是各国技能人才比拼实力、展示风采的顶级舞台。在“健康和社会照护”项目中,我国团队此前已稳步积淀,步步进阶。自 2019 年起,上海健康医学院已经连续 4 届获批成为该项目中国集训基地,培养的选手先后在 2022 年世赛特别赛、第 47 届世赛上斩获铜牌,实现了我国在该比赛项目奖牌“零”的突破。此次,闵思达接过前辈的接力棒,完成了从夺牌到夺金的跨越式突破。

近年来,该校锚定健康照护领域,深耕专业建设、创新人才培养模式,为高技能人才搭建起一套全链条成长支撑体系,让每一名怀揣技能梦想的学生都能锤炼本领,逐梦成长。

对标国际 重构育人体系

当下,上海作为全国深度老龄化程度最高的城市,对高素质、专业化健康照护人才的需求持续攀升。立足区域发展需求与国家战略,学校依托集训基地的平台优势,并未把世赛作为少数选手的专属竞技场,而是把国际赛事的领先理念转化为覆盖全专业的育人动力。

“世赛中万里挑一的金牌选手,背后是全校体系化托举。”本届世赛“健康和社会照护”项目中国技术指导专家兼教练组长,该校护理与健康管理学院徐淑芹副教授表示,顶尖技能人才的诞生绝非偶然,而是学校人才培养体系精准赋能的必然结果。

该校组织核心教研团队深度拆解世赛技术文件,系统梳理竞赛全流程的任务设置、评价维度与能力要求,提炼出医院、社区、居家、养老机构四大核心服务场景,确立“会沟通、会评估、会计划、会实施、会宣教、会改进”六大核心能力,掌握国际领先健康照护人才的核心能力标准与评价逻辑。在此基础上,该校结合中国健康服务行业的实际需求与上海本地康养服务的发展特点,完成世赛标准的本土化适配升级,确立了“高标

准、精技艺、有温度”的育人目标。同时,学校重构护理学、健康服务与管理等相关专业的人才培养方案,形成了兼具国际视野、契合国内产业需求及凸显中国养老照护特色的全方位、全周期、全场景健康照护人才培养标准,从源头上为世赛选手的成长提供了科学的体系支撑。

为推动世赛标准落地日常教学,该校升级迭代核心课程教学大纲,将四大场景、六大能力的培养要求系统融入主干课程,主编《健康和社会照护》等特色教材 15 本,开发 8 项“1+X”虚拟仿真教学项目,让课堂教学与国际前沿标准同频。

以赛促教 反哺日常教学

让徐淑芹自豪的是,世赛成果正在反哺日常教学。“我们把‘标准化病人’‘情境模拟’‘案例教学’这些世赛元素搬进课堂,让学生扮演照护者与患者,在真实问题面前学会沟通与共情。”她表示,这种“以赛促教、以赛促学、以赛促改”的循环,让一个选手的突破,带动了一群人的成长。

在实训育人层面,该校建成总面积 8000 平方米的四大照护情境模拟实训中心,1:1 还原医院病房、社区服务站、普通居民居家环境、养老机构照护专区的真实场景,同时联动 10 余家康养龙头企业建立稳定的校外多场景实践基地,推行“校内情境实训+校外岗位实践”双场景融合的阶段性实践教学模式,让全体学生都能常态化接触专业实操场景,即使没有进入集训队,也能在课堂上完成大量基础能力的积累。

在常规培养阶段,该校面向全体学生推行涵盖健康照护师、长期照护师等职业方向的技能等级证书体系,建立起“课程学习+技能认证+岗位胜任”的一体化培养路径,让学生在完成专业课程学习后,通过职业技能等级认定夯实岗位能力,再进入校外实践基地在真实的照护岗位上打磨实操经验,一步步实现从“技能熟练”到“岗位胜任”的跨越。

从面向全体新生的“海选”,到校队集训阶段的重点培养,再到国家集

训阶段的精准打磨,“三阶递进”的培养路径让有潜力的学生一步步被发现、托举,最终成长为能站上国际赛场的顶尖技能人才。

向外辐射 赋能行业升级

在健康照护人才培养领域,该校始终秉持“以赛促行业发展”的理念,

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

将赛事育人成果转化行业发展动能,把从世赛中沉淀下来的先进照护理念和培养方法,向整个行业、更广阔的国际舞台输出,让世赛的价值从“培养少数顶尖选手”延伸到“推动整个行业的服务能力升级”。

学校凭借扎实的专业积淀,获批上海市唯一的健康照护师及健康照护师(长期照护师)社会评价资质,深度参与《健康照护师国家职业技能标准(2022 年版)》的编制工作,牵头研制《健康照护师培训服务

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

闵思达

凝聚力 助力科技创新

10 月 22 日,中国科技发展基金会与翰森制药集团有限公司、四川科伦药业股份有限公司、健帆生物科技集团股份有限公司、南京正大天晴制药有限公司在京签署战略合作协议。4 家企业将向该基金会共计捐款 4 亿元,重点用于三大方向:支持生物医药领域青年科技人才的培养扶持,以及基础研究与共性关键核心技术攻关;推进生命健康、医药、医保领域的科学普及,提升全民健康科学素养;支持医药领域科技成果转化,促进国际科技交流。

中国科技发展基金会是中国科学技术协会主管的全国性公募基金会。中国科协党组成员、副主席冯身洪表示,基金会将健全项目监管与绩效评价,把企业的善意转化为实实在在的公益成果,为服务科技强国、健康中国,推动高水平科技自立自强贡献力量。签约仪式上,四家企业相关负责人分别介绍了企业自身特色和发展方向。

(李明炫)

《医视野·观察》 征稿

聚焦医学各领域先进理念和优秀实践,摄取创新亮点,凝练发展思路,提升医疗服务能力,探讨医学话题,交流经验心得。诚邀您分享真知灼见。

投稿邮箱
limingxuan@jkb.com.cn

医事医谈

从处方到场景

让“有效运动”真正发生

从处方到场景

让“有效运动”真正发生

从处方到场景

让“有效运动”真正发生

从处方到场景

让“有效运动”真正发生

从处方到场景

让“有效运动”真正发生

从处方到场景

让“有效运动”真正发生

从处方到场景

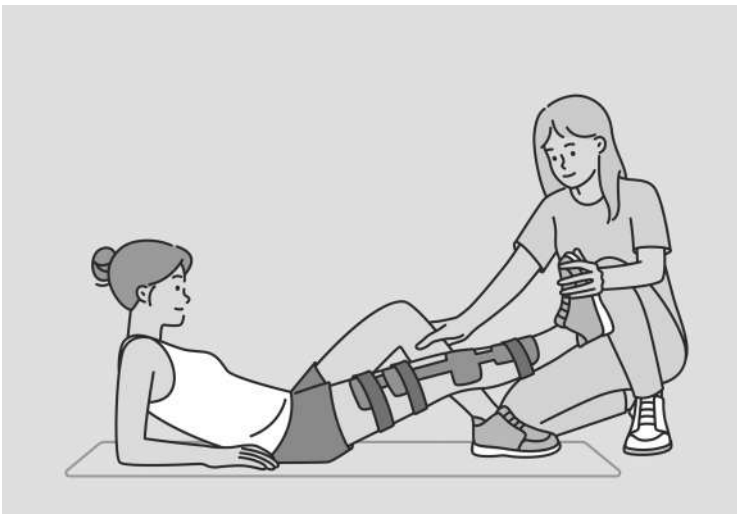
让“有效运动”真正发生

从处方到场景

让“有效运动”真正发生

从处方到场景

让“有效运动”真正发生



面,共同提高运动治疗的“实施效力”。

医练

让患者练得对、做得到

“医练”是基础。运动治疗首先必须建立在医学评估和循证证据之上。不同患者的疼痛程度、肌力、平衡能力和运动风险不同,需要确定相应的运动类型、频率、强度以及进阶方式等。对于需要长期坚持的运动,处方不仅要考虑生理学上的“最优”,还要考虑现实生活中的“可行”。例如在保证治疗目标和必要运动量的前提下,能不能减少器械依赖?能不能在家完成?动作能不能更简单?因此,“医练”实现了两个目标:练得对、做得到。

医舞

让患者愿意做、坚持做

如果说“医练”要求的是运动的科学性和可实施性,那么“医舞”则要求运动具有参与体验和持续动力。这里的“舞”是以舞蹈化运动为代表的“运动体验再设计”。音乐和节律可以增加愉悦感,熟悉的文化元素可以增加亲近感,而团队参与则可以通过陪伴、鼓励、反馈和适度的群体约束,增加患者持续参与的动力。例如,下肢肌力、重心转移、平衡和协调训练可以通过音乐、节律和舞蹈化重新组合;团队训练、同伴互动和共同目标把一个人的治疗任务变成一群人的共同活动。