

重点定向 触达社区 提升能力

本市今年健康科普专项计划正式启动

本报讯（记者 宋琼芳）记者从市卫生健康委获悉，为深入实施健康中国行动和健康上海行动，本市自2021年起，率先在全国推出由财政经费支持的健康科普专项计划，已连续开展五年。近日，2025年度上海市健康科普专项计划申报工作正式启动，包含健康科普专项、社区健康科普专项和健康科普能力建设提升专项等三大类，致力持续扩大本市优质健康科普内容供给，提升健康科普覆盖面和影响力，提高市民健康意识和素养水平。

“健康科普专项”包括重点项目与定向项目，计划资助35项。重点项目聚焦全民健康促进领域，涵盖健康生活方式和健康素养、防控重大重点疾病、妇幼及青少年健康、老年健康、职业人群健康以及其他有关主题等六类主题，重点针对体重管理、心理健康、健康睡眠、儿科等领域开展，探索面向特定人群、特定场景的精准科普；定向项目则聚焦生育友好方向，重点普及优生优育知识、倡导科学健康孕育理念、生殖健康影响因素和健康促进、生育力影响因素和保护、生殖系统疾病防治、辅助生殖技术等。项目均要求开发创作一套完整的健康科普专题资源包，包括系列科普材料、“健康便签”、健康词条和主题课程四部分，系列科普材料不少于30篇，并有一套结构完整的数字化“健康便签”卡片组，搭建一套结构完整的健康词条框架且整套词条不少于10条、每条词条不少于800字，主题课程课件时长不低于5个课时、每课时不低于20分钟，深入基层社区开展线下授课不少于10次，每次时长不低于60分钟，线下听众数量合计不低于500人。

“社区健康科普专项”专门面向全市社区卫生服务中心，计划资助20项，要求围绕某一种常见病、多发病或重大公共健康问题，须覆盖预防、诊疗、康复与疾病自我管理全过程，包括：一是建立可持续的社区健康教育服务模式，依托社区公共卫生委员会，与辖区内的托育机构、幼儿园、学校、企事业单位等重点场所相互配合，共同推动社区健康促进与健康教育；二是提供优质的健康教育与健康促进服务，充分利用社区健康教育宣传栏、电子屏和新媒体平台，传播相关主题健康教育资料，提供常态化线下公众健康咨询、健康知识讲座等服务，每个村居委开展不少于4次健康讲座和咨询；三是建设专病健康自我管理小组，采用同伴健康教育方法，每个村居委有至少1个处于活跃状态的健康自我管理小组，每个街镇有至少2个处于活跃状态的市级示范健康自我管理小组，日常活动每年不少于12次。

“健康科普能力建设提升专项”包括示范引领与青年创新两类。示范引领项目负责人须为1968年1月1日以后出生，具有正高级专业技术职称，有特殊贡献者年龄可适当放宽，计划资助10项；青年创新项目负责人须为1980年1月1日以后出生，具有中级及以上专业技术职称，计划资助20项。均以项目负责人为核心，规划开展具有示范引领意义或创新价值的健康科普或健康促进公益项目，项目成果产出需贴近市民关心关注的热点痛点健康问题，强化优质科普成果推广应用，需组织科普团队深入基层社区（居住社区和功能社区）开展常态化线下健康公益讲座与咨询，每区不少于1次，每次时长不低于60分钟。

健康科普专项、社区健康科普专项的项目周期为1年，健康科普能力建设提升专项的项目周期为2年，项目培养对象所在单位均需1:1匹配经费。市卫生健康委表示，希望通过健康科普专项计划持续开展，产生更多优秀健康科普作品、人才、品牌、模式，更好发挥医疗卫生机构和医务人员健康科普“主阵地”与“主力军”作用，进一步加强健康科普优质资源供给，大力普及健康生活方式，深入推进健康上海行动，不断提升广大市民的健康获得感。

功能性晶体让“全程清晰视力”不是梦

本报讯（记者 瞿乃婴 通讯员 吴麒敏）近日，一台精准导航手术系统辅助下的散光矫正型三焦点人工晶体植入术，一次性解决了长期困扰67岁患者王先生的白内障、散光、老花眼等眼健康问题，帮助他重获远、中、近全程清晰视力。

“视力不好，对生活影响很大。看手机要用最大的字体，还得凑近看；开车时看不清导航，只能听导航语音……”随着年龄增长，白内障、散光、老花眼等中老年常见问题相继找上王先生，再加上原有的近视，对他来说更是雪上加霜，每天困在远、近都模糊的视野中。

无奈之下，王先生前往华东医院眼科主任朱静吟诊室就诊。经全面检查发现，他不仅存在双眼白内障、散光、老花眼，左眼还有翼状胬肉的问题。

综合考虑患者的术后脱镜需求和当前的眼部条件，朱静吟为他量身定制“分步治疗”的屈光白内障治疗方案：右眼优先植入散光矫正型三焦点人工晶体，一次解决白内障、老花等双重问题；左眼则实施分阶治疗，先治疗翼状胬肉，待恢复稳定后再实施屈光性白内障手术，植入散光矫正型三焦点人工晶体。

“传统的白内障手术如同更换相机镜头，屈光白内障手术则是整套光学系统的升级。”朱静吟介绍，“我们不仅要更换已经脏了的‘镜头’，更要为患者定制可实现不同视距和光线下全覆盖的‘好镜头’。”在华东医院，这种“视觉重建”理念正通过精准导航下的屈光白内障手术、功能性人工晶体的植入成为现实，让患者在术后无需眼镜辅助也能覆盖远、中、近全程视力，真正实现“看得见、看得清、看得舒适”。

手术在全球领先的数字导航系统的全程精准辅助下展开。朱静吟介绍，它能实现手术切口的精确定位，辅助撕囊，并具有辅助晶体植入轴向定位等功能，不仅可大大减少散光晶体术前标记时间和整体手术时间，还能免去角膜标记，减少患者的不适感，帮助患者提升术后视觉质量，并减少可能发生的风险，让屈光白内障手术更精准，术后效果更理想。

手术后，王先生的右眼裸眼远视力从0.4跃升至1.0，中、近视力达到1.0，真正告别散光矫正眼镜和老花镜。开车时，无论看远、看导航，还是看手机，都全程清晰。更令他惊喜的是，得益于国家集采价格调控，此次植入的可以一次性解决白内障、近视、老花、远视等多重问题的散光矫正型三焦点人工晶体，自付金额从国采前的数万元高位直降70%~80%，个人支付仅需数千元，晶体品质则完全与集采前一致。

“在我们医院，不少符合条件的患者通过植入功能性人工晶体，术后无需戴眼镜就能满足看手机、旅游、开车、做家务等不同场景的视觉需要。”朱静吟表示，很多患者的治疗需求已从“复明”升级为“视觉品质提升”，功能性人工晶体成为越来越多符合条件患者的首选。随着人工晶体国采政策的落地，以全视觉三焦点人工晶体为代表的功能性人工晶体大幅降价，也让曾经遥不可及的国际前沿技术以普惠之姿走进千家万户。

培育更强「护理力量」

本报讯（记者 冷嘉）日前，上海健康医学院举行“以爱为擎、同心致远”护士节传光授帽活动。

上海健康医学院积极构建“产、学、研、赛、扶、创”的“六位一体”护理人才培养模式，培养具备“会沟通、会评估、会计划、会实施、会宣教、会改进（反思）”的高素质应用型护理人才。十年来，学校已培养护理相关专业毕业生1.2万人（占学校人才培养总数的1/3），90%以上的毕业生进入各级各类医疗卫生机构，70%的毕业生进入上海三级医院，服务生命全周期、健康全过程。

在传光授帽环节，市护理学会相关领导连同各医院护士长共同为即将走上实习岗位的400多名护生代表授帽。在专家微论坛“共话护理新征程”上，多位专家围绕护理职业发展路径，从临床适应、专业成长、价值坚守到未来展望，为卫生健康事业高质量发展注入更强大的“护理力量”。

多元服务共筑健康新区

上海市爱国卫生与健康促进志愿服务总队浦东分队成立于2001年，积极发挥志愿者服务基地的核心作用，促进社区健康志愿者服务。

截至去年10月底，浦东分队共有以社区为单位在管志愿者3583名，其中骨干志愿者956名。浦东分队定期对志愿者队伍进行培训，先由新区健教科牵头，对各社区志愿者代表开展专业培训，再由各社区志愿者代表牵头，对该社区所有志愿者进行专业培训指导，覆盖率100%。

浦东分队去年在老港社区、周家渡社区、孙桥社区、杨思医院开展4场区级志愿者服务活动，参与志愿者88名，共服务对象2260人次。通过区级组织，帮助志愿者搭建平台，为社区居民提供优质的健康服务。此外，各社区的健康志愿者小组结合本社区的特点，因地制宜，开展形式多样的志愿培训和服务。

浦东分队结合健教业务与企业需求，整合辖区内社区卫生服务中心和二三级医院的医疗资源，为职业人群提供丰富多彩的健康服务。

浦东分队始终践行志愿服务精神，积极对企业、社区、医院、学校等各类场所进行志愿服务活动，推进浦东新区健康促进志愿服务事业实现新发展。

上海市爱国卫生与健康促进志愿服务总队浦东分队 供稿