

## 上海健康医学院培养的“白衣天使”即将第三次出征世赛

# 技能是硬功夫，也是“柔软”人文

### 技能成才在上海

本报记者 徐瑞哲

这个毕业季，上海健康医学院2022级护理专业学生闵思达，在紧锣密鼓备赛之余，通过视频给学校护理与健康管理学院参加传光授帽仪式的“同期生”加油打气。

他的师姐吴怡欣和曾小校，曾代表中国分别获得第46届、第47届世界技能大赛健康和社会照护项目铜牌。如今，这个为上海蝉联全国职业技能大赛该项目金牌的男护生，又成为第48届世界技能大赛健康和社会照护项目的中国唯一正选选手。

组建刚满10年出头的上海健康医学院，是沪上最年轻的医学院校。从2019年第45届世界技能大赛至今，这所学校连续4届获批“健康和社会照护”项目中国集训基地。以赛促学、以赛育人，学校将世赛的国际化理念引入课堂教学，融入职业标准，推进世赛成果转化，培养学生以技能出道。全校每年为行业输送约千名各层次护理人才，目前护理专业毕业生已占上海市护理队伍的近五分之一。

### 把人文护理融入日常细节

顾雨是上海健康医学院与复旦大学附属中山医院联合培养护理本科班的一员。她在医院又经历两年系统化培训，去年结业并获得初级护师证书，在儿科病房从事护理工作。

编者按 今年9月，中国上海即将迎来世界技能大赛，每个赛项只能出1名选手代表国家参赛。在这支“技能国家队”的正选选手中，不乏来自上海校院的在读学子。

除了聚光灯下的世赛选手，沪上各行各业从业者凭借“一技之长”实现职业价值与个人成长的故事同样精彩。这些故事不仅展现了工匠精神、劳动精神的传承，更折射出新时代技能人才多元化发展路径。今天起，记者走进这些培养高技能人才、探寻“行行出状元”的门道。

有别于医学大校大院，上海健康医学院定位于应用型人才培养，护理专业实行“双学习场景融合并重”的实践教学模式，阶段递进式进行校外集中实践。大一是专业认知实践，大二是专业核心课程见习，大三是专科护理方向见习，大四则是毕业实习。

“一名好护士，绝不仅仅是一台会操作的机器。”顾雨至今记得课堂上老师反复强调，护理工作不只是治疗躯体疾病，更是治愈患者的心理创伤。临床上，她接管过一位多次经历口腔肿瘤手术的患者。因频繁住院、反复有创操作、长期药物治疗，患者的身体极度虚弱，心灵更是充满疲惫。

技能是硬功夫，也是“柔软”人文。在校学习技能时，顾雨系统了解过肿瘤患者的身心特点，因此她不只是机械地完成打针、输液、换药等常规工作，而是把人文护理融入日常细节。她严格遵循在校练就的无菌操作规范和“三查八对”制度，严密监测老人生命体征、切口及皮肤的愈合情况，第一时间配合医生应对病情变化。

### 为“免陪护”夯实人才基础

更多的护理人员立足社区病房一线，将专业所学融入看似日常平凡的慢病护理与临床服务。上海健康医学院2021级护理贯通班学子雷蕾，现就职于普陀区宜川街道社

区卫生服务中心。

护理寻常百姓的“老毛病”是她的专长。72岁的独居老人张先生患有高血压、糖尿病，合并膝关节退行性改变等。以往病情控制平稳，但在近期复诊时，雷蕾发现他血压、血糖明显反弹，且情绪低落、抵触治疗。

雷蕾在聆听中用通俗语言为老人解答疑惑，纠正其“吃药无用”的错误认知，告知指标波动的真实原因。同时，结合张先生独守空巢、行动不便的实际情况，雷蕾为其制定个性化护理方案，细化用药指导、饮食调控与简易康复训练，并将方案调整为每周定点复诊监测，帮助患者逐步恢复治疗依从性。

面对量大面广的老龄化社区医护需求，上海健康医学院构建了全国最全的应用型护理人才培养体系，已形成“中高职—本科—硕士”贯通的人才培养“立交桥”，而且开设护理学、健康服务与管理等8个健康照护类继续教育本科专业，其中6个专业为全市唯一办学单位，每年培养基层卫生健康人才达1200名。

技能是终身学习的对象，上海健康医学院还率先获批为健康照护师、长期照护师、社群健康助理员3项国家职业资格证书的社会评价机构，其中前两项为上海唯一。同时，学院参与审定《健康照护师国家职业技能标准》，编写《养老护理技师技能研究》等指导用书，每年完成健康照护师与长期照护师认定1500余人次，为落实“免陪护”政策夯实人才基础。

下转▶4版

### 超级长三角

·超级链·

本报记者 吴丹璐

一场横跨长三角的绿电跨省调配，正在为上海算力中心破解绿色电力缺口。

在不久前落幕的2026年上海碳博会上，绿电贸易对接活动和往年一样，是全场人气高地。一批特殊的参会者——算力公司，今年格外引人注目。

算力公司为什么要找绿电？《数据中心绿色低碳发展专项行动计划》划出一条硬性“红线”——到2025年底，国家枢纽节点新建数据中心绿电占比超过80%。

尽管当前政策没有对存量数据中心中心的绿电使用比例做硬性要求，但行业普遍预判相关监管细则将持续收紧。在此预期下，全行业都在主动加速布局、对接外部绿电资源。

然而，难点恰恰在于东部沿海地区绿电资源紧缺。绿电贸易对接活动主办方告诉记者，长三角遭遇双重需求挤压：一方面，长三角制造业企业密集，外贸出口体量庞大，为满足欧盟碳关税等绿色贸易要求，工厂采购绿电的需求连年飙升；另一方面，长三角科创企业蓬勃发展，人工智能浪潮带动大批算力中心落地投产，催生海量刚性绿电需求。两股庞大需求共同争夺有限的本地绿电产能，供需缺口持续拉大。

上海的能源供需矛盾尤为典型。国家电网有限公司华东分部数据显示，上海本地绿电产能大约只有10亿千瓦时，而2025年全市绿电使用量已达92亿千瓦时。这意味着，上海近九成绿电需要依靠外省市输送。

当前，上海正大力发展人工智能和集成电路产业，算力基础设施快速搭建，上海总算力规模已占到全国的八分之一。面对算力中心持续增长的需求，绿电产能不足的短板愈发凸显，这个缺口该怎么补？

从长远看，最理想的方案是“绿电版西电东送”。事实上，在绿电概念兴起之前，上海已有50%的电力来自外省市，其中大部分通过西电东送通道。但近年来，一种更为直接、更加灵活的电力交易模式在长三角流行开来，成为上海补齐绿电缺口的最新解决方案——长三角省间电力互济交易。

据国家电网有限公司华东分部介绍，长三角省间电力互济交易机制于2024年年中正式启动，目前已稳定运转近两年。这套机制的核心依托市场化逻辑：长三角三省一市的用电、发电企业均可线上自主报价，自由匹配完成电力交易，绿电同样在交易品种之列。

2025年，依托该机制达成的长三角绿电交易近9.03亿千瓦时，规模达到2024年的6倍，其中约8.47亿千瓦时绿电被上海企业采购，上海无疑是这一机制的最大受益城市。

长三角省间电力互济机制的价值，不止于撮合了几亿千瓦时绿电的成交，还巧妙地解决了新能源消纳中的时空错配难题。安徽、江苏等地的光伏等新能源发电能力逐年攀升，晴天中午时段常常出现发电量远超本地负荷的情况，如果没有合理的消纳通道，只能被迫弃风、弃光，白白浪费绿色电力。

长三角省间电力互济撮合了几亿千瓦时交易，还解决了新能源时空错配难题

# 苏皖绿电精准匹配上海算力中心

复兴岛超级个体社区开启试运营，首批近百名创业者入驻

# 打通全链路，「星火」不打烊

本报记者 肖彤

昨天，复兴岛“星火社区”开启试运营，首批近百名OPC创业者正式入驻。

星火社区是杨浦区与火山引擎共同建设的OPC社区，不仅为“超级个体”提供低成本办公空间，还联合平台企业开放豆包大模型、千万级词元(Token)算力券及全链路创作工具资源，打造完善的OPC创业环境。这个OPC社区的设施环境如何？生态服务能否满足需求？社群氛围是否热烈？记者近日一探究竟。

### 硬件设施周到

社区以“星火”为名，是致敬全国首家24小时营业的上海“星火日夜商店”。杨浦区领导表示，星火社区也将以“不打烊”的服务，让OPC创业者心无旁骛地创新创业。

星火社区位于共青路130号，由一栋老旧厂房改造而来。它的建筑面积约1500平方米，有104个固定工位和24个共享工位。

“星火之火，可以燎原。入驻星火社区，让我觉得个人创作者迎来了最好的时代。”吴渺科技创始人吴渺说。在他看来，社区以“星火”为名，亦是期待OPC创业者一个人、一台电脑辅以一整套AI工具，如星火之火般迸发出令人瞩目的创新活力。

2025年之前，他在传统影视行业打拼多年，执导过许多宣传片和微电影作品。高峰时，他担任导演的摄制组团队有编剧、摄影、灯光、录音、调色、剪辑、副导、场务等上百人。而如今，一名有创意、有想法的导演可以借助AI工具，“一个人就是一个剧组”。

一年前，他开始尝试使用视频生成模型，摸索出方法平衡人物和场景一致性，多部AI短剧取得较高播放量。

这两天，他正忙着搬家来复兴岛。据介绍，星火社区为OPC创业者提供人才公寓相关配套服务，以一站式、精细化的生活保障满足“拎包入住”需求。“复兴岛为创业者解决了许多后顾之忧，我愿意在此扎根创业。”吴渺说。

### 健全生态服务

星火社区的硬件设施周到用心，生态服务也精准到位。“选择OPC社区，归根结底是选择创业生态。”宠物AI智能体“NONO”项目联合创始人徐微说。作为连续创业者，她曾创办时尚宠物服饰品牌，对创业生态的重要性深有所感。创业三年以来，她日益了解到养宠人亟待满足的需求痛点，决定开发一款对话式的宠物智能体。这款对话式智能体的开发，主要依赖字节跳动旗下“Coze”AI编程平台。依托该平台，让非技术出身的创业者也能完成零代码开发。

下转▶4版



### 巅峰对决

历经一个多月的激烈角逐，“上海银行”2026上海乒乓球嘉年华混合团体赛市级循环赛周末迎来最后两轮巅峰对决。昨天下午，杨浦主场收官战在复兴岛打响，杨浦回力队迎战金山物流汇皓宇队。

本报记者 海沙尔 摄

## 石库门变身“运动秀场”，徐汇滨江打造“光影盛宴”，外滩BFC搭建“萌趣奇境”

# 上海之夏：一站式体验，全家都能玩



本报记者 吴卫群  
见习记者 杨爱博

昨天，静安张园，随着“上下左右·运动乐园”的正式开园，这里褪去平日的雅致静谧，化作了一座全民可参与的城市“运动秀场”。石库门弄堂间回荡着孩童的笑声与击球的脆响，趣味足球、街头篮球、旱地冰壶等轻运动点位沿路铺开……通过把运动场景搬进历史街区，没有门槛、全家都能玩，正好契合了暑期家庭出游的需求，夏日活力全面释放。

2026“上海之夏”国际消费季前天晚上正式拉开帷幕。昨天恰逢暑期首个周末，记者随探营队伍先后走进静安张园、西岸梦中心、外滩BFC三大核心活动地标，实地感受这场横跨7月至10月、以“家庭消费”为核心特色的城市消费盛宴。

### 石库门街区成运动场

9时许，静安张园已是一片热闹景象。茂名北路上，原本静谧的步行街被改造成了一条色彩明快的“上下运动街区”，足球射门体验区传来孩子们的欢呼声。

这里是2026“上海之夏”官方配套活动“上下左右·运动乐园”的现场。作为本届消费季的开篇之作，这场持续至7月19日的运动嘉年华，将足球、网球、羽毛球、篮球、旱地冰壶等多元运动形态，以趣味化改造、场景化植入的方式深度融入步行街公共空间。据了解，从7月4日至7月19日，每个周末都有不同主题活动，持续丰富市民和游客参与体验。

下转▶4版

右图：7月3日至8月16日，黄油小熊烘焙主题限时快闪登陆外滩BFC。 本报记者 海沙尔 摄

